



Календарный план соревнований МБУ «СШОР им. олимпийского чемпиона Ф.П. Симашева» на 2023-2024 учебный год

Условные обозначения:

ВС – Всероссийские соревнования РС – Республиканские соревнования

ПР – Первенство России ВЗУ – Всероссийская зимняя Универсиада

ПФО – Первенство федерального округа СУ – Спартакиада учащихся

ЧРТ – Чемпионат Республики Татарстан ССШ – Спартакиада спортивных школ

ПРТ – Первенство Республики Татарстан

СГ – соревнования городские, районные

СД – соревнования МБУ СШ

ССШ РТ – Спартакиада спортивных школ Республики Татарстан

УТМ – учебно-тренировочные мероприятия для подготовки к рейтинговым соревнованиям

№ п/п	Дата	Место	Категория	Возраст	Вид программы	Наименование соревнований	Участие в соревнованиях
1	Август 2023	г. Набережные Челны		Юноши и девушки 2006г.р. и младше	– лыжероллеры СВ 3/5/10км. – кросс с палками 1/2/3км.	Открытое первенство г. Набережные Челны среди лыжников- гонщиков по лыжероллерам и кроссу	Соревнования не рейтинговые участие в них по желанию(контрольн ый старт для последующей корректировки тренировочного процесса)
2	Август 2023	пгт. Джалиль (Сармановский район)	РС 17-18	Юноши и девушки 2006-г.р. и младше	– Приезд – Лыжероллеры КЛ – Кросс	На призы главы Сармановского района	Соревнования не рейтинговые участие в них по желанию (контрольный старт для последующей

							корректировки тренировочного процесса)
3	Сентябрь 2023	г. Заинск НСУ ЦСП «Ялта- Зай»	УТМ	Мужчины и женщины, юниоры/ ки, юноши и девушки 2006-07г. (14восп+2тр.)		УТМ для подготовки к летнему ЧРТ	Рейтинговые соревнования ФЛГ РТ
4	Сентябрь 2023	г. Казань	ЧРТ (летний)	Мужчины и женщины, юниоры/ ки, юноши и девушки 2006-07г.р.	– приезд – Лыжероллеры 7,5/15км -КЛ – Кросс – 5/7,5км		Участие сборной команды обязательно
5	Сентябрь 2023	г. Заинск НСУ ЦСП «Ялта- Зай»	УТМ	Юноши и девушки 2006-2011г.р. (14восп+2тр.)		УТМ для подготовки к ПРТ	Рейтинговые соревнования ФЛГ РТ
6	Сентябрь 2023	г. Заинск НСУ ЦСП «Ялта- Зай»	ПРТ 17-18	Юноши и девушки 2006-2011г.р.	– Приезд – Лыжероллеры СВ 3/6/9км, – Кросс 2/3/5км		Рейтинговые соревнования ФЛГ РТ
7	Сентябрь 2023	г. Заинск	СГ	Все желающие	Массовые забеги	Всероссийская спортивная акция «Кросс России-2023» «Кросс Татарстана 2023»	Участие в спортивной акции ОБЯЗАТЕЛЬНО
8	Сентябрь 2023	Лесной массив Нового города	СД	Д\С, Юноши и девушки 2008г.р. и младше	Кросс/кросс с палками – 0.5/1/2/3км	Открытое первенство МБУ СШОР «Золотая осень»	Участие обязательно
9	Октябрь 2023	г. Нижнекамск	РС	Мужчины и женщины, юниоры/ ки, юноши, девушки 2006.р. и мл.	Первая суббота октября – кросс	Открытое первенство СК «Нефтехимик» по кроссу среди лыжников	Соревнования не рейтинговые участие в них по желанию
10	Ноябрь- декабрь	г. Сыктывкар (Республика Коми)	УТМ и ВС	Юноши/девушки 17-18 лет (2007-2008г.р.) (5восп+2тр.)	-день приезда -СВ. 5\10км - Спринт. КЛ -офиц. тренировка - КЛ 10\5км. -Эстафета	Всероссийские соревнования «Сыктывкарская лыжня»	Воспитанники СШОР в составе сборной РТ

					-день отъезда		
11	декабрь 2023	г.Бугульма	УТМ	Юноши и девушки 2008-2011г.р. (14восп+2тр.)		УТМ для подготовки на призы МСМК Р. Бакиева	
12	20-22.12.23	г. Бугульма	РС 15-16, 13-14 лет	Юноши и девушки 2008-2011г.р. (25восп+3тр.)	20.12– день приезда 21.12– СВ 2\3\5км. 22.12 – персьютКЛ 2\3\5км.	На призы МСМК Р. Бакиева	Рейтинговые соревнования ФЛГ РТ Участие обязательно
13	25-29.12. 2023	г. Заинск НСУ ЦСП «Ялта-Зай»	ЧРТ 1 тур	мужчины и женщины, юниоры/- ки, юноши и девушки 2005-2006г.р. (14восп+2тр.)	25.12. – день приезда 26.12– 5/10км СВ 27.12 – спринт СВ 28.12 – офиц. Тренировка 29.12 – 10/15км КЛ-	«Гонка сильнейших»	Рейтинговые соревнования ФЛГ РТ Участие обязательно
14	Декабрь 2023	Лесной массив Нового города (л/б СШ)	СГ	мужчины и женщины, юниоры/-ки, юноши и девушки	Индивидуальная гонка/смешанная эстафета	Открытое Первенство ЗМР «Открытие лыжного сезона 2024»	Воспитанники СШОР участие обязательно
15	Декабрь	Лесной массив «Нового города» (напротив СШ)	СД	Юноши и девушки 2010г.р. и младше	КЛ 0,5/1/2/3км.	Открытое первенство МБУ СШ «TourdeSkiZainsk» 1 тур	Участие воспитанников этого возраста обязательно
16	04.01.2024	Лесной массив «Нового города» (ул. Аглямова 17, л/б СШ)	СД	Юноши и девушки 2008-2013г.р.	По положению	Открытое личное первенство МБУ СШОР «Рождественская гонка»	Участие обязательно
17	06.01.2024	Лесной массив «Нового города» (ул. Аглямова 17, л/б СШ)	СГ	мужчины и женщины, юниоры/-ки, юноши и девушки	По положению	Открытое личное первенство ЗМР «Рождественская гонка»	Участие воспитанников СШОР обязательно
	06.01.24	Лесной массив «Нового города»	СГ	Мужчины и женщины, юниоры/-	06.01- индивидуальная гонка СВ 3/5/10км.	Открытое Первенство ЗМР	Участие воспитанников

		(ул. Аглямова 17, л/б СШ)		ки, юноши и девушки			резервного состава обязательно
18	Январь 2024	НСУ ЦСП «Ялта-Зай»	УТМ (Спартакиа да Уч-ся РТ)	Юноши и девушки 17-18лет (2006-2007г.р.) (10восп+2тр.)		Первенство Республики Татарстан	УТМ для подготовки к Рейтинговым соревнованиям ФЛГ РТ Участие обязательно
19	16-22.01 2024	с/п Чепецкое Кировская обл	ПРТ (Спартакиа да Уч-ся РТ)	Юноши и девушки 17-18лет (2006-2007г.р.) (10восп+2тр.)	-день приезда - СВ. 10\15км -КЛ 5/10км.	Первенство Республики Татарстан	Рейтинговые соревнования ФЛГ РТ Участие обязательно
20	18-20.01. 2024	г. Бугульма	РС	Юноши и девушки 2008-2011г.р. (14восп+2тр.)	-18.01-приезд - 19.01-КЛ Спринт -20.01-Смешанная эстафета	«На приз Фаниса Каримова»	Соревнования не рейтинговые. (Участие резервного состава обязательно)
21	Январь 2024	Лесной массив. «Нового города» (напротив СШ)	СД	Юноши и девушки 2010г.р. и младше	КЛ 0,5/1/2/3км.	Открытое первенство МБУ СШ «TourdeSkiZainsk» 2 тур	Участие воспитанников этого возраста обязательно
22	Январь 2024	По назначению	ПФО	Юноши и девушки 17- 18 лет(2006-2007г.р.)	-приезд -СВ 10/15км. -Спринт КЛ. - офиц. Тренировка -КЛ. 5/10км. -Эстафета	Первенство федеральных округов	Воспитанники СШОР попавшие в состав сборной РТ
23	Январь 2024	г. Зеленодольск СК «МАЯК»	УТМ	Юноши и девушки 15-16лет (2008-2009г.р.) (12восп+2тр.)	-день приезда За 7-10 дней до начала соревнований	«Приз ЗМС А.Ларькова»	Сборная команда СШОР (основной состав)
24	23-27.01. 2024	г. Зеленодольск СК «МАЯК»	ПРТ	Юноши и девушки 15-16лет (2008-2009г.р.) (12восп+2тр.)	-день приезда -СВ 5\10км -СВ спринт -офиц. Тренировка - КЛ 3\5км	«Приз ЗМС А.Ларькова»	Сборная команда СШОР (участие обязательно)Рейтинго вые соревнования ФЛГ РТ
25	Февраль 2024	Лесной массив «Нового города»	СД	Юноши и девушки 2010г.р. и младше	СВ 0,5/1/2/3м.	Открытое первенство МБУ СШ	Участие воспитанников этого

		(напротив СШ)				«TourdeSkiZainsk» 3 тур	возраста обязательно
28	04-06.02 2024	г. Заинск НСУ ЦСП «Ялта-Зай»	УТМ	юноши и девушки 2006-2007г.р. (8восп+2тр.)	-день приезда -СВ. 5\10км -КЛ. Спринт -офиц. тренировка - КЛ 5\10км	УТМ для подготовки к ВС приз ЗМС Ф.П. Симашева	Основной состав сборной команды МБУ СШОР
29	07- 11.02.2024	г. Заинск НСУ ЦСП «Ялта-Зай»	ВС 17-18	юноши и девушки 2006-2007г.р. (8 восп+2тр.)	-день приезда -СВ. 5\10км -КЛ. Спринт -офиц. тренировка - КЛ 5\10км	Приз ЗМС Ф.П. Симашева»	Воспитанники СШОР в составе сборной РТ, а также болельщики
27	Февраль 2024г	Лесной массив «Нового города» (ул. Аглямова 17, л/б СШ) и в старом Заинске	СГ	Мужчины\женщины, юниоры\юниорки, юн.\дев	Масстарт	Всероссийская акция «Лыжня России 2024», «Лыжня Татарстана 2024»	Участие в спортивной акции ОБЯЗАТЕЛЬНО
30	13-19.02. 2024	Сыктывкар Республика Коми	ПР	Юноши/девушки 2008-2009г.р.	-13.02-день приезда -14.02-КЛ. 5\10км - 15.02-Спринт. КЛ -16.02-офиц. тренировка - 17.02-СВ 3\5км. -18.02-Эстафета -19.02-день отъезда	Первенство России	Воспитанники СШОР в составе сборной РТ
31	17.02.2024	г.Набережные Челны	РС	Мужчины\женщины, юниоры\юниорки, юн.\дев	-СВ 10/20/30/50км.	«Камский лыжный марафон»	Соревнования не рейтинговые Воспитанники СШОР по желанию
33	15-21.02. 2024	г. Зеленодольск	УТМ	Юноши и девушки 2010-2011г.р. (14восп+2тр.)	– приезд на УТМ за 5- 10дней до начала соревнований	«Надежды Татарстана»	Сборная команда СШОР (основной состав)
34	22-24.02. 2024	г. Зеленодольск	ПРТ 13-14	Юноши и девушки 2010-2011г.р.	–22.02- приезд –23.02.-КЛ 3\3км.	«Надежды Татарстана»	Сборная команда СШОР

				(14восп+2тр.)	-24.02.-СВ3/3км.		(Участие обязательно) Рейтинговые соревнования ФЛГ РТ
26	27.02-04.03.2024	Сыктывкар Республика Коми	ПР	Юниоры/юниорки 21-23 года (2001-2003г.р.)	-27.02.день приезда -28.02.Спринт КЛ -29.02.-СВ10/10км. -01.03.-офиц. Тренировка - 02.03.-Эстафета -03.03МасстартКЛ 20\20км	Первенство России	Воспитанники СШОР попавшие в состав сборной РТ
32	Февраль 2024	Лесной массив «Нового города» (СШ)	СД	Юноши и девушки 2010г.р. и младше	СПРИНТ КЛ – 0.5\0,8км	Открытое первенство МБУ СШ «TourdeSkiZainsk» 4 тур	Участие воспитанников этого возраста обязательно
35	Февраль-март 2024	по назначению	ПР	Юноши/девушки 17-18 лет (2007-2008)	-день приезда -КЛ. 5\10км - Спринт. КЛ -офиц. тренировка - СВ 10\15км. -Эстафета -день отъезда	Первенство России	Воспитанники СШОР в составе сборной РТ
36	27-29.02 2024	По назначению	УТМ	мужчины и женщины, юниоры/-ки, юн/дев.2006г.р. (12восп+2тр.)	– приезд – СВ.спринт –Смеш. эстафета. – оф. тренировка – масс старт 15\30км	Учебно-тренировочные мероприятия для подготовки приз ЗМС СССР В.А. Бекасова	сборная командаМБУ СШОР(основной состав)
37	01-03.03.2024	г.Казань (п. Мирный)	ЧРТ 2 тур	мужчины и женщины, юниоры/-ки, юн/дев.2006г.р. (12восп+2тр.)	– 01.03.приезд – 02.03.КЛ.спринт –03.03.-масс старт 10\20км	«Памяти ЗМС СССР В.А. Бекасова»	Участие сборной команды обязательно Рейтинговые соревнования ФЛГ РТ
38	Март 2024	НСУ ЦСП «Ялта-Зай»	УТМ	Юноши и девушки 2006-2011г.р. (14восп+2тр.)	УТМ за 5-7 дней до начала соревнований	Учебно-тренировочные мероприятия для подготовки на призы ЗМС СССР И.С. Утробина	сборная командаМБУ СШОР (основной состав)
39	05-07.03. 2024	г. Наб. Челны	РС 17-18	Юноши и девушки 2005-2010г.р.	05.03 – день приезда 06.03 - СВ – 3/5/10км.	На призы ЗМС СССР И.С. Утробина	Участие сборной команды обязательно

				(14восп+2тр.)	07.03 – Смешанная эстафета.		Рейтинговые соревнования ФЛГ РТ
40	Март 2024	Лесной массив «Нового города» (ул. Аглямова 17, л/б СШ)	СД	Юноши и девушки 2010г.р. и младше	– КЛ 1/2/3/5км	Открытое первенство МБУ СШ «TourdeSkiZainsk» 5 тур	Участие воспитанников этого возраста обязательно
41	Март 2024	Лесной массив «Нового города» (ул. Аглямова 17, л/б СШ) и в старом Заинске	СГ	мужчины и женщины, юниоры/-ки, юн/дев.	Масстарт 3/5/10/15км	Закрытие лыжного сезона в ЗМР	Воспитанники СШОР(резерв) Участие обязательно
42	Март 2024	г.Нижнекамск	РС	мужчины и женщины, 4юниоры/-ки, юн/дев.	Март СВ – 10/15/30км.	Республиканские соревнования «Нижнекамский лыжный марафон» на призы СК «Нефтехимик»	Соревнования не рейтинговые (резерв)
49	12-14.03. 2024	пгт. ДжалильСарман овский район	РС	юноши и девушки 2006г.р. и младше	– 12.03-приезд – 13.03-спринт СВ 1.5км – 14.03-СВ3/5/10/15км.	Республиканские соревнования памяти героя-поэта М. Джалиля	Соревнования не рейтинговые участие в них по желанию
43	16.03. 2024	г. Казань (п. Юдино)	РС 13-18	юноши и девушки 2006-2011г.р. и мл. (14восп+2тр.)	СВ 5\10\20\30км.	«Казанский юношеский лыжный марафон»	Соревнования рейтинговые участие обязательно(основной состав)
44	Март 2024	НСУ ЦСП «Ялта-Зай» или г. Бугульма	УТМ	Юноши и девушки 2006-2011г.р. (14восп+2тр.)	УТМ за 3-5 дней до начала соревнований	Учебно-тренировочные мероприятия для подготовки к Первенству спортивных школ РТ	Соревнования рейтинговые участие обязательно (основной состав)
45	21-23.03. 2024	г. Бугульма	РС	Юноши и девушки 2006-2011г.р. (14восп+2тр.)	- день приезда - СВ 3/7,5/15км - Смешанная эстафета	Первенство спортивных школ РТ	Соревнования рейтинговые участие обязательно (основной состав)
46	Март 2024	г. Бугульма	УТМ	Юноши и девушки	УТМ за 3-5 дней до	Учебно-	Соревнования

				2006-2011г.р. (12восп+2тр.)	начала соревнований	тренировочные мероприятия для подготовки к Первенству спортивных школ РТ	рейтинговые участие обязательно (основной состав)
47	30.03. 2024	г. Бугульма	ЧРТ	Мужчины и женщины, юниоры/-ки, юн. и дев. 2006г.р. (12восп+2тр.)	СВ –5/7,5/15/30км.	46 Чемпионат РТ на призы главы г. Бугульма	Соревнования рейтинговые участие обязательно
48	Март-апрель 2024	г.Сыктывкар (Республика Коми)	УТМ+ВС	Юноши/девушки 15-16 лет(2008-2009г.р.) состав 4восп+1тр.	-день приезда -КЛ. 5\7,5км - Спринт. КЛ -офиц. тренировка - СВ 3\5км. -Эстафета	Всероссийские соревнования на «приз ЗМС Р.П. Сметаниной	Воспитанники СШОР в составе сборной РТ
50	06-08.09. 2024	По назначению	ЧРТ	Мужчины и женщины, юниоры/-ки,	.- день приезда .- СВ лыжероллеры - Кросс 5/7,5км.	Открытый летний Чемпионат РТ	Участие обязательно
51	13-15.09. 2024	По назначению	ПРТ	Юноши и девушки 2006-2011г.р.	- день приезда - КЛ лыжероллеры - Кросс 2/3/5км.	Открытое летнее Первенство РТ	Участие воспитанников СШОР обязательно

ПРИМЕЧАНИЕ: СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ВНУТРИШКОЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ МОГУТ МЕНЯТЬСЯ В ВИДУ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ И ИЗМЕНЕНИЕМ КАЛЕНДАРЯ РЕСПУБЛИКАНСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ

Составил: инструктор-методист



Г.Р. Нуреева